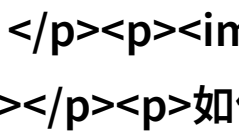
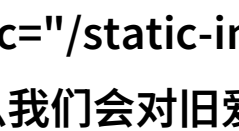


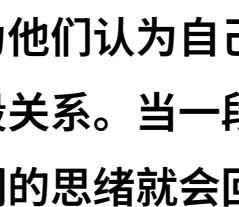
缠恋前妻复杂的情感纠葛

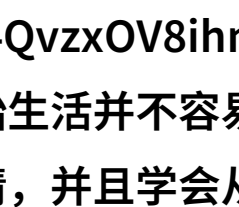
为什么人们会缠恋前妻？在这个世界上，爱情是最复杂的情感之一。有时，我们会因为各种原因与人结婚，但当这段关系结束后，我们可能仍然无法忘记对方。这种情感的纠葛，就被称为“缠恋前妻”。

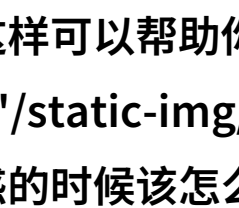
如何克服对前妻的依赖？对于那些刚刚结束婚姻的人来说，克服对前妻的依赖可能是一个艰难的过程。这需要时间、

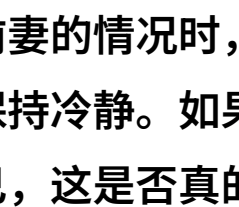
耐心和自我反省。在这个过程中，可以尝试一些新的活动来分散自己的注意力，比如体育运动、学习新技能或是参加社交活动。

为什么我们会对旧爱念念不忘？人们对旧爱念念不忘，有时候是因为他们认为自己找不到更好的伴侣，也有时候是因为他们真的很珍惜那段关系。当一段关系结束时，我们往往还没有找到下一个目标，所以我们的思绪就会回到过去。

如何重新开始生活？重新开始生活并不容易，它需要勇气和决心。首先，要接受过去已经发生的事情，并且学会从中吸取教训。然后，设定新的目标，为自己制定计划，这样可以帮助你专注于未来，而不是过度思考过去。

面临诱惑的时候该怎么办？有时候，当我们看到或者听到有关我们的前妻的情况时，可能会感到强烈的情绪波动，这种情况下，最重要的是保持冷静。如果你发现自己经常想她或者想要联系她，那么就要问问自己，这是否真的能让你快乐？还是只是出于习惯或是不满足当前状况？

总结：缠恋前妻是一种复杂的情感状态，它需要时间去治愈。但只要我们坚持下去，不断地努力改善自我，无论结果如何，都值得尊敬，因为这是成长的一部分。



前妻复杂的情感纠葛.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件</

p>