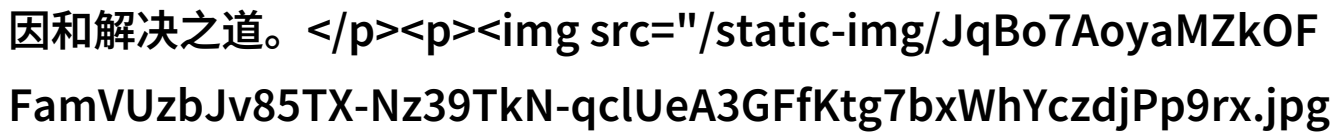


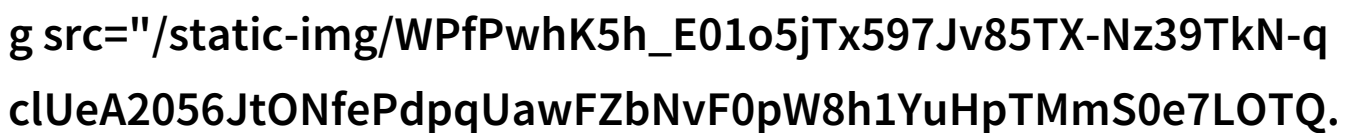
# 班长泪崩请停止继续

班长的哭泣引起了同学们的共情，人们开始思考这个问题背后的原因和解决之道。



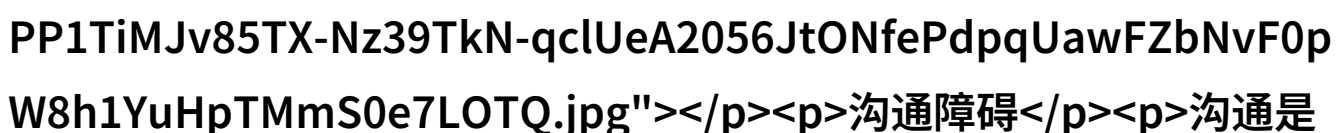
班级氛围

班长哭着说别再继续，这表明班级内部可能存在严重的问题。一个健康的团队应该是一个温暖、支持性的环境，而不是让人感到压力和痛苦的地方。班级领导者应当努力营造积极向上、包容互助的氛围，以此来减少成员之间的矛盾和冲突。



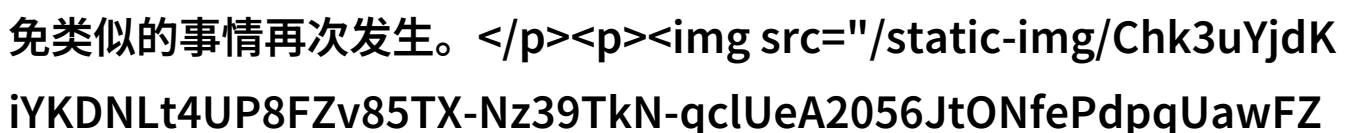
任务分配与期望

可能是由于任务分配不合理或者期望过高导致了这种情况。每个人的能力和承受范围不同，给予过多或过于复杂的工作会造成压力。如果能够根据每个人的特点合理分配任务，并且设定可实现又有挑战性的目标，那么大家就能更好地合作而不会感到无力感。



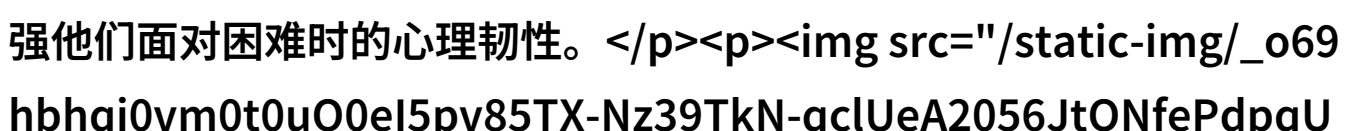
沟通障碍

沟通是解决任何问题的关键。在没有充分沟通的情况下，错误理解和误解往往会产生连锁反应，最终导致紧张的情绪爆发。作为一名优秀的班长，他/她应当主动倾听同学们的声音，并通过有效沟通来清除误解，从而避免类似的事情再次发生。



心理健康教育

对于年轻学生来说，他们的心理发展还在进程中，对于如何处理压力、如何表达自己的情感等方面都需要学习。在学校应加强心理健康教育，让学生学会识别自己的情绪并学会适当地表达自己，同时也要增强他们面对困难时的心理韧性。



awFZbNvF0pW8h1YuHpTMmS0e7LOTQ.jpg"></p><p>责任担当与自我反省</p><p>作为一名负责人，当看到团队成员因为无法承受而崩溃时，他/她应当立即采取行动。这不仅仅是对他/她的责任担当，更是一种成熟的人生态度。当事情发生后，不管结果如何，都应该勇于面对现实进行自我反省，以便从这次经历中吸取教训，为将来的管理提供经验总结。</p><p>社会支持系统</p><p>最后，我们也不能忽视家庭和社会对于青少年心理健康影响巨大的作用。一家人是否给予孩子足够的情感支持？学校是否有完善的心理辅导体系？这些都是构建一个更加安全、宽松环境所必须考虑的问题。如果我们共同努力，将能够为青少年创造一个更加友好的生活空间，使得悲剧不会重演。</p><p><a href = "/pdf/461981-班长泪崩请停止继续.pdf" rel="alternate" download="461981-班长泪崩请停止继续.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>