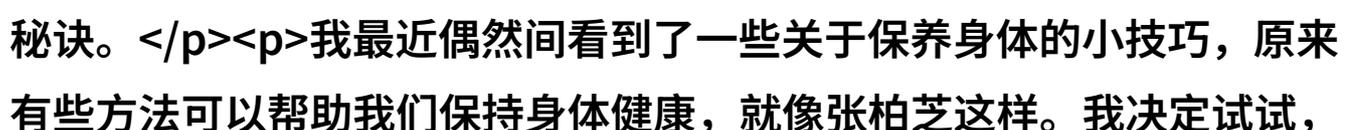


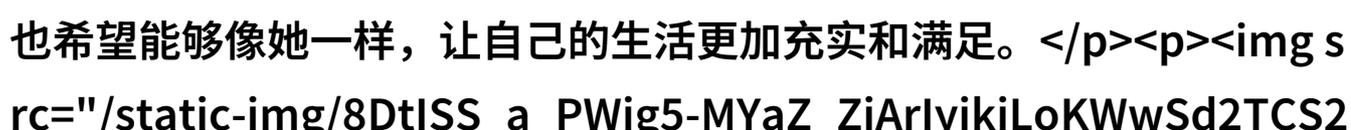
张柏芝下面毛又长又黑我都没想到她竟然

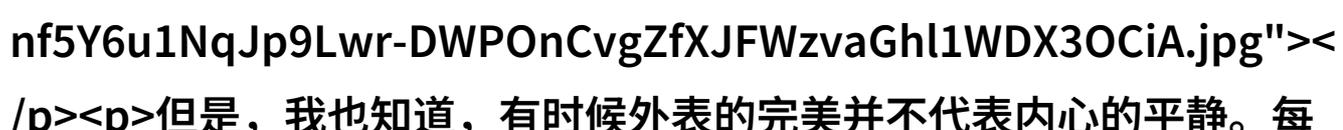
张柏芝下面毛又长又黑，这个消息在娱乐圈掀起了一股热潮。很多人都在讨论，到底是什么原因让这位曾经的超级模特和影视明星，在这个年纪还能保持这样的状态？

我想，可能是她一直以来对生活有着极高的要求吧。从她的形象来看，她总是一丝不苟，一举一动都显得那么精致和完美。而现在，如果说她已经准备好退休，那么这些细节也许就是她的秘诀。

我最近偶然间看到了一些关于保养身体的小技巧，原来有些方法可以帮助我们保持身体健康，就像张柏芝这样。我决定试试，也希望能够像她一样，让自己的生活更加充实和满足。

但是，我也知道，有时候外表的完美并不代表内心的平静。每个人都是独一无二的，我们应该珍惜自己，而不是总是去比较或追求别人的标准。不过，对于那些想要学习如何保持良好的身体状态的人来说，这样的信息确实很有价值。

最后，我觉得最重要的是，不管我们选择怎样的生活方式，都要记得照顾好自己。这不仅包括外表，更重要的是内心的平衡与幸福感。在这个快节奏、高压力的时代，要找到属于自己的平衡点，是每个人需要不断努力的事情。

下载本文pdf文件