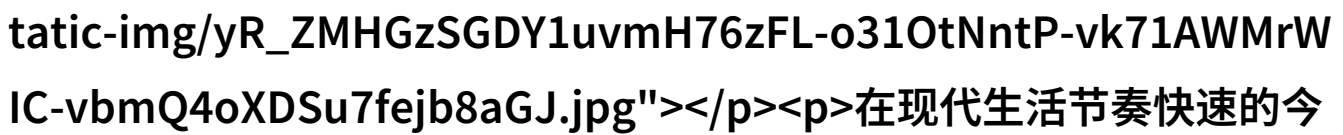


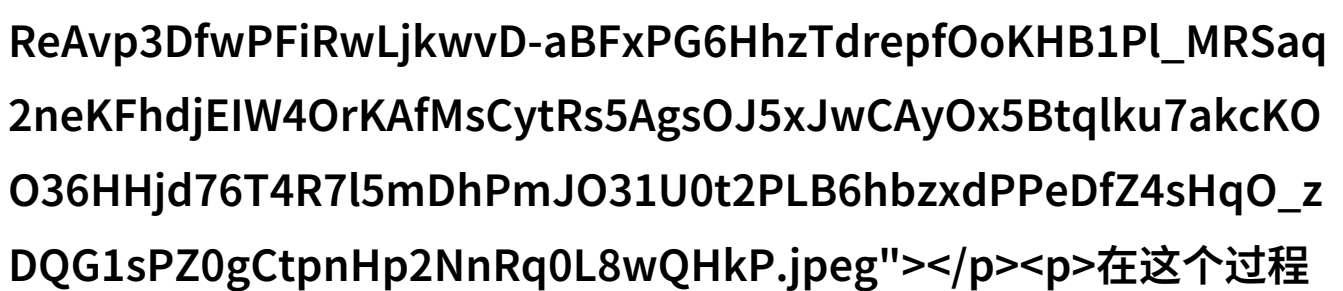
按摩师手指之舞精湛技艺的触感盛宴

如何才能体验到按摩师用手指送我到高峰？



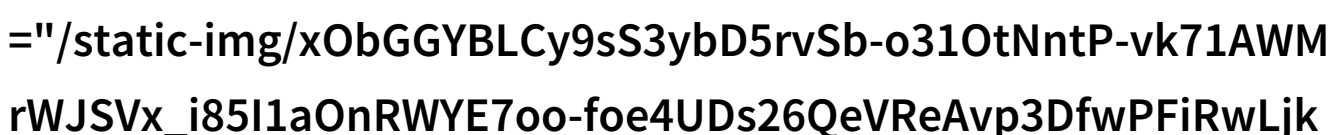
在现代生活节奏快速的今天，人们对于身心健康的追求越来越迫切。身体的疲惫和压力是每个人都可能面临的问题，而专业的按摩技艺正成为许多人放松身心、恢复活力的重要方式之一。在寻找那位能用手指带领我们达到精神与肉体双重极致境界的按摩师时，我们该如何选择呢？

探索不同风格的按摩技巧



在这个过程中，我们首先要了解不同的按摩风格，如推拿、瑜伽结合、热石等，这些都是让人感受到“被送到高峰”的不二法门。比如说，推拿疗法以其简洁直接的手法，是很多人喜爱的一种方式。而热石疗法则以其温暖舒适，让人的肌肤感到轻盈无比。

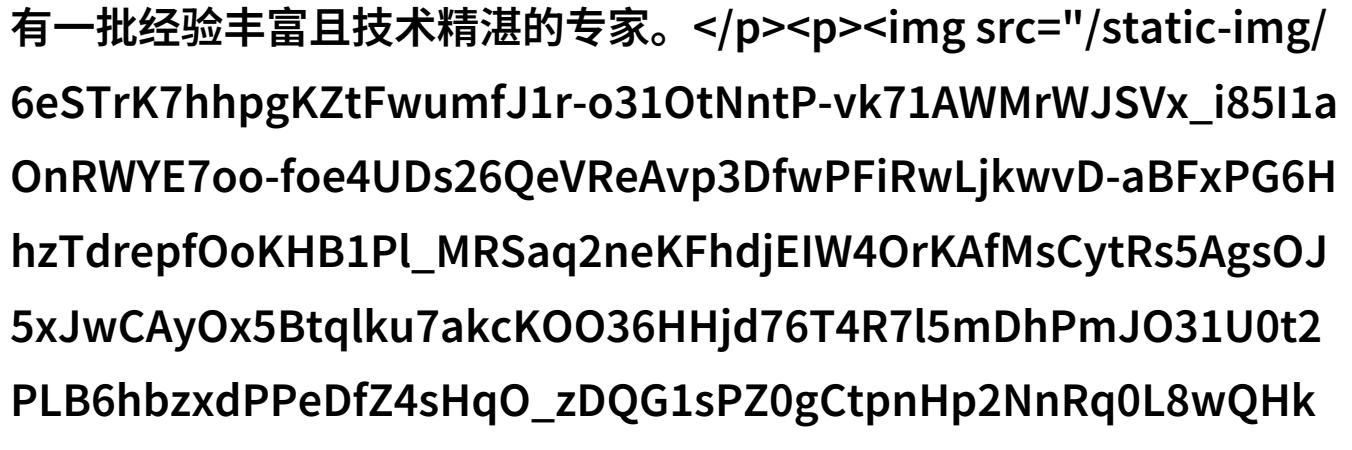
接着，再考虑一下对个人的需求。有些人可能更喜欢深层次的刺激，有些则偏好轻柔细腻的手触。这时候，不同级别和风格上的按摩师就会显得尤为重要，他们能够根据客户的情绪和身体状态提供最合适的心理和物理支持。



找到那个特别的人

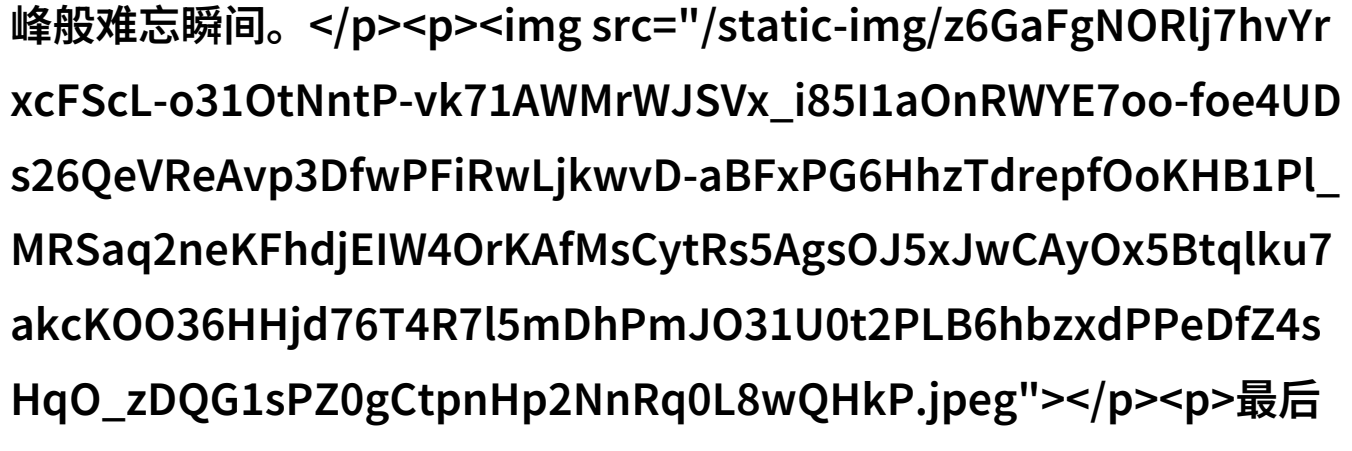
那么怎样才能确定这位神奇的人物呢？首先，可以通过朋友或者网络上推荐找到

一些有口碑好的按摩师。此外，还可以尝试去一些知名的地方进行体验，比如五星酒店里的SPA中心或是专业的大型健身俱乐部，那里通常会有一批经验丰富且技术精湛的专家。



另外，也可以关注他们是否具备相关资质证书，这是保证安全性的一个必要条件。而且，对于初次体验者来说，最好能够选择那种提供试看服务或免费咨询的小店，以便于更好地了解对方是否符合自己的期望。

当你已经选定了目标，你就需要准备好开放的心态，因为真正卓越的手艺往往隐藏在平凡之中，只有当你放下预设想象，真诚地接受他们所给予的时候，你才有机会真正享受那份被送入高峰般难忘瞬间。



最后，不要忘记，在整个过程中保持良好的沟通也是至关重要的一环。你应该勇敢地表达你的感受，无论是快乐还是不适，都不要害怕告诉对方，让他/她知道你的需求，从而使整个经历更加完美无瑕。

[下载本文pdf文件](/pdf/513568-按摩师手指之舞精湛技艺的触感盛宴.pdf)