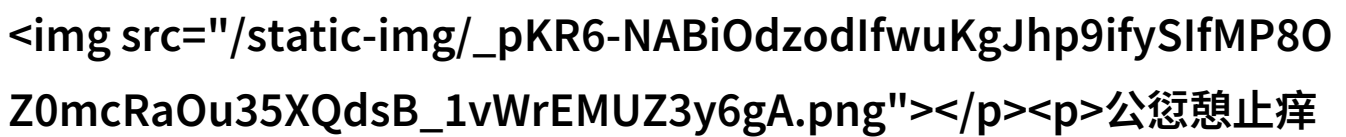
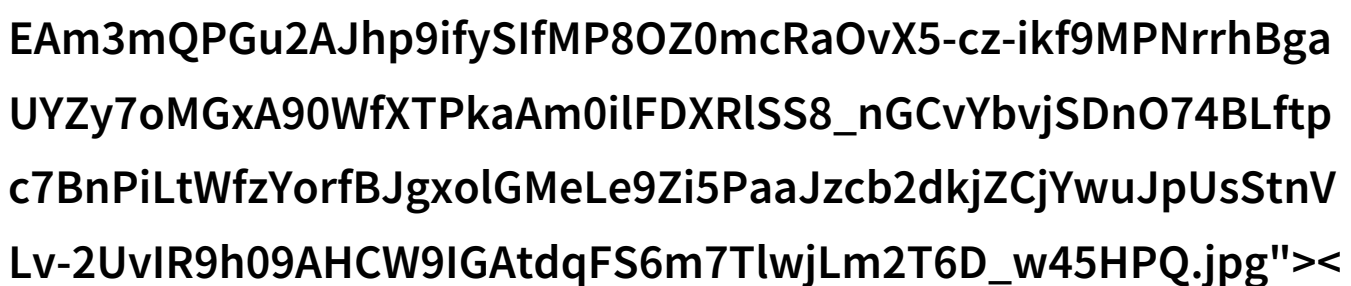


公愆憩止痒玉米地使用方法-舒缓夏日皮肤

在炎热的夏季，皮肤常常因为过度刺激而变得敏感和痒。传统医学中，有一种古老的方法可以有效缓解这些不适——公愆憩止痒玉米地使用方法。这是一种结合了中医理念和自然疗法的方法，通过利用玉米的地道香气来平复肌肤，让你在炎炎夏日里也能享受一丝凉意。

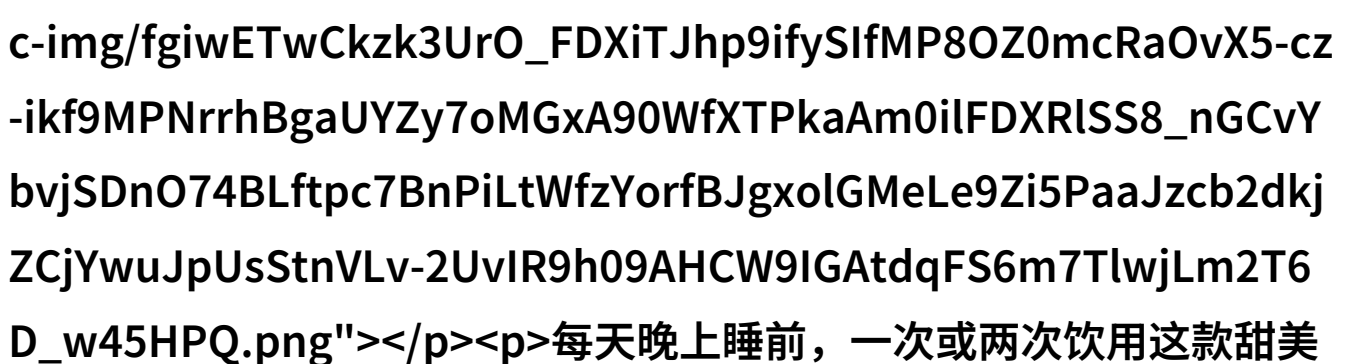
公愆憩止痒玉米地使用方法简单易行，只需准备以下几样材料：

新鲜玉米 3-4个
清水1杯

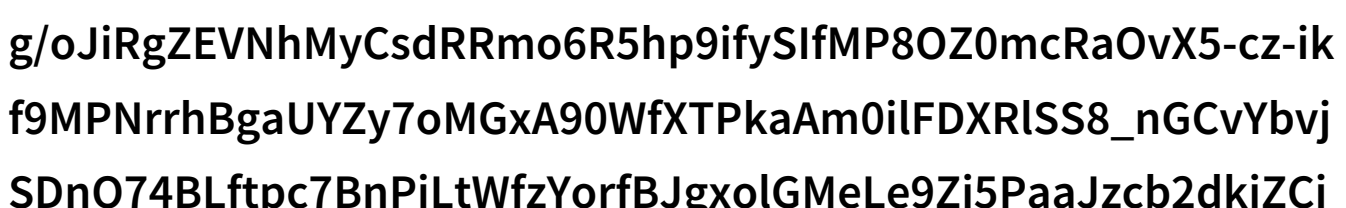
薄荷叶少许

首先，将新鲜摘下的玉米放入清水中冲洗干净，然后将其切碎成小块。在一个大碗内，用开水泡泡薄荷叶，这些药性温和、芳香的植物能够帮助缓解肌肤上的不适感。

接着，将切好的玉米加入到泡着薄荷叶的开水中一起煮沸。待煮沸后，转为低火慢炖，大约20分钟左右，即可开始享用。

每天晚上睡前，一次或两次饮用这款甜美而又有益于健康的小汤，可以显著减轻皮肤的刺激反应，带给你深沉而安详的一夜好眠。

案例分享：



YwuJpUsStnVLv-2UvIR9h09AHCW9IGAtdqFS6m7TlwjLm2T6D_w45HPQ.jpg"></p><p>李小姐曾经因为长期工作导致身心疲惫，她发现自己的皮肤变得异常敏感，无论是哪种化妆品都无法长时间保持，不仅如此，她还出现了严重的瘙痒症状。尝试了许多治疗方案，但效果都不理想。直到有一位朋友推荐她尝试“公愆憩止痒玉米地使用方法”之后，她才真正找到了解决问题的钥匙。她每晚都会喝上一碗这种特制的小汤，并且坚持了一周左右之后，她发现自己的皮肤状况有了明显改善，不再那么容易受到外界因素影响，更重要的是，那种难以忍受的瘙痒感觉已经消失得无影无踪。</p><p>如果你也遇到了类似的问题，不妨尝试一下“公愆憩止痒玉米地使用方法”，它可能会成为你的救星，为你的夏日生活增添一抹绿色的宁静与舒适。</p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>