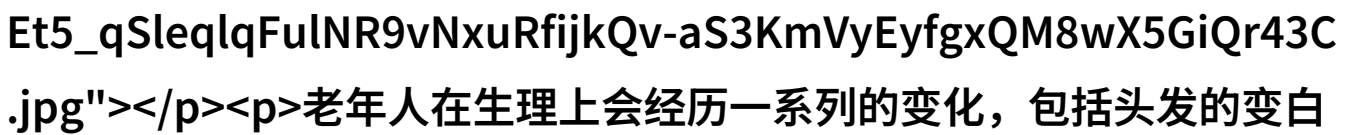
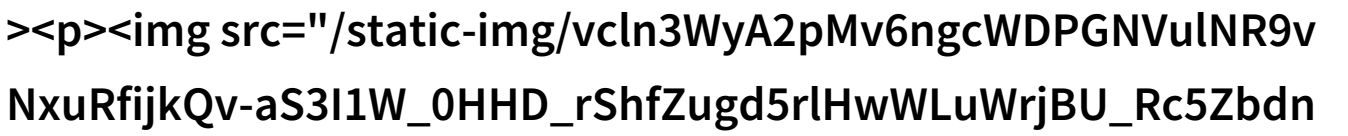


老太太的纷乱毛发

老年人的毛发变化

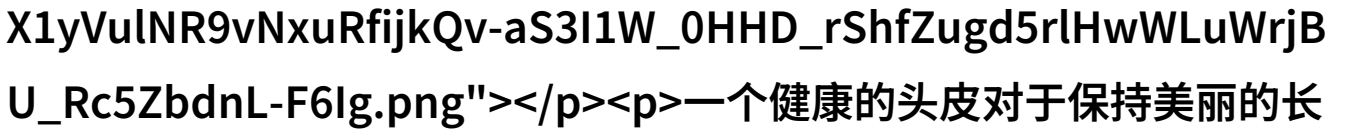
老年人在生理上会经历一系列的变化，包括头发的变白、稀疏和断裂。这些改变是由于激素水平下降、营养不良以及遗传等因素导致。

BGMBGMBGM老太太毛多多视频1中的情景分析

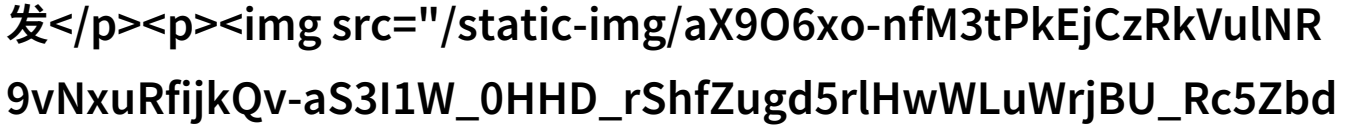
在这段视频中，我们可以看到一个老太太，她的头发非常蓬松且数量繁多，这反映了她可能正在面临着早期脱发问题。

她的头皮看起来干燥而脆弱，很容易受到外界影响。

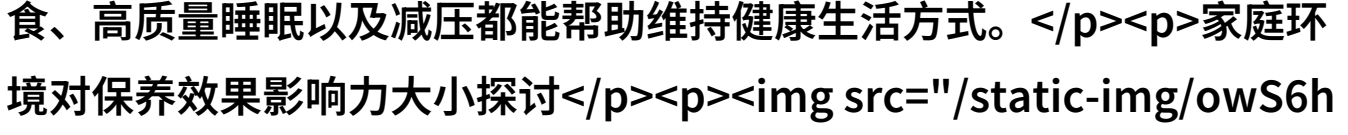
头皮健康对毛发重要性

一个健康的头皮对于保持美丽的长发至关重要。良好的血液循环和适当的营养摄取有助于促进新细胞生成，从而保持头部肌肤和头发生长强壮。

如何预防与治疗早期脱发

预防早期脱发的一个关键方法是采取护理措施，比如定期洗澡并使用适合年龄层的人类秀髻护理产品。此外，均衡饮食、高质量睡眠以及减压都能帮助维持健康生活方式。

家庭环境对保养效果影响力大小探讨

家庭环境对于个人保养效果具有显著影响。如果家庭成员能够提供支持，并鼓励个体进行自我照顾，那么这种积极的心态将有助于提高保养成果。而相反，如果环境充满负面信息或是不支持个人努力，那么结果可能会大打折扣。

长久观察与改善计划制定策略讨论

长时间观察个人

的情况并制定有效改善计划对于解决问题至关重要。这需要耐心和持续性的工作，但最终将带来更好的效果。通过记录日常情况及随后的调整，可以逐步提升整体状态，并找到最佳方案以应对挑战。

[下载本文pdf文件](/pdf/756455-老太太的纷乱毛发.pdf)